



Heltin palveluhinnasto 2025



SISÄLLYSLUETTELO

TYÖTERVEYS	2
Lakisääteinen työterveys	2
Työterveyshuollon ammattihenkilöt ja asiantuntijat	3
Kohdennettu ryhmämuotoinen ohjaus	3
Ensiapukurssit	3
Kyselyt	3
Terveystarkastukset ja ohjaus	3
SAIRAANHOITO JA TERAPIA	4
Työterveyshuollon ammattihenkilöt ja asiantuntijat	4
Todistukset ja lausunnot	4
Sairaanhoidon kumppanit	4
Terapiapalvelut	5
DIAGNOSTIIKKA JA ROKOTTAMINEN	6
Diagnostiikkapalvelut Heltissä	6
Diagnostiikkapalvelut kumppaneilla	9
Rokottaminen	10
TYÖYHTEISÖSOVITTELU JA TYÖNOHJAUS	11
Sovittelu ja konfliktitilanteiden purku	11
Työnohjaus	11
MIELEN JA AJATUSTYÖN UUDISTAMISEN PALVELUT	12
Matalan kynnyksen mielen tuen palvelut	12
Puheenvuorot ja valmennukset	13
MUUT VELOITUKSET JA EHDOT	14

Sopimusten tarkka sisältö on määritelty asiakkaan ja Heltin välisessä palvelusopimuksessa, siihen kuuluvissa liitteissä ja Heltin yleisissä palveluehdoissa. Kuukausittainen laskutus perustuu sopimuksessa määriteltyyn mahdolliseen kiinteään kuukausihintaan ja suoriteperusteisesti määriteltyjen palveluiden käyttöön.

TYÖTERVEYS

Heltti tarjoaa kattavat työterveyspalvelut sekä työyhteisölle että yksilöille. Työyhteisön palveluihin sisältyvät toiminnan suunnittelu ja raportointi, kuten toimintasuunnitelmat, työpaikkaselvitykset, ergonomiakonsultointi ja yhteistyö työpaikan kanssa. Yksilöille suunnatut palvelut sisältävät työkyvyn arvioinnin ja työkykyprosessin hallinnan, mukaan lukien työterveys- ja työkykyneuvottelut, todistukset ja lausunnot, lakisääteiset terveystarkastukset sekä rokotukset. Myös ensiapukoulutukset ovat osa tarjontaa.

Lakisääteinen työterveys

Työpaikkaselvitys

Toteuman mukaan

Työpaikkaselvityspalvelu tarjoaa kokonaisvaltaisen arvion työn olosuhteista, tunnistaa mahdolliset terveys- ja turvallisuusriskit sekä kartoittaa työhyvinvoinnin tilaa. Asiantuntijamme haastattelevat työntekijöitä, tarkastelevat työtiloja ja -prosesseja sekä analysoivat työterveyshuollon tietoja. Työpaikkaselvitysraportti kokooa havainnot ja konkreettiset suositukset ongelmien ehkäisemiseksi sekä työolosuhteiden ja työntekijöiden hyvinvoinnin kehittämiseksi.

Toimintasuunnitelma

Toteuman mukaan

Toimintasuunnitelma on räätälöity suunnitelma organisaation työntekijöiden terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi. Toimintasuunnitelmassa hyödynnetään työpaikkaselvitysten havaintoja, tehdään konkreettisia toimenpiteitä työkyvyn tukemiseen ja riskien ennaltaehkäisyyn sekä sovitaan selkeät seuranta- ja arviointimenetelmät. Palvelumme avulla varmistetaan, että työterveyshuolto on linjassa yrityksen tavoitteiden kanssa ja tukee työntekijöiden hyvinvointia parhaalla mahdollisella tavalla.

Suunnattu työpaikkaselvitys

Toteuman mukaan

Suunnattu työpaikkaselvitys keskittyy tiettyihin ongelmakohtiin tai työtehtäviin, tarjoten syvällisempää analyysiä ja räätälöityjä ratkaisuehdotuksia. Palvelu auttaa tunnistamaan kehityskohteita, ennaltaehkäisemään ongelmia ja parantamaan työympäristöä sekä työntekijöiden hyvinvointia.

Tietojen antaminen, neuvonta ja ohjaus (TANO)

Toteuman mukaan

TANO-palvelu tarjoaa kokonaisvaltaista tukea työpaikan terveyteen, turvallisuuteen ja hyvinvointiin liittyvissä kysymyksissä. Asiantuntijamme tarjoavat räätälöityä ja ajantasaista tietoa, neuvontaa ja ohjausta niin yksilöille, työryhmille kuin koko organisaatiolle. Tavoitteena on lisätä tietoisuutta, kehittää taitoja ja tukea myönteisiä asenteita ja toimintatapoja, jotka edistävät työyhteisön hyvinvointia ja tuottavuutta.

Työterveyshuollon ammattihenkilöt ja asiantuntijat

• Työterveyslääkäri	249,00 € / tunti
• Työterveyshoitaja	131,00 € / tunti
• Työterveyspsykologi	225,00 € / tunti
• Työfysioterapeutti	131,00 € / tunti
• Ravitsemusterapeutti	175,00 € / tunti
• Työkykykoordinaattori ja sosiaalialan asiantuntija	175,00 € / tunti

Kohdennettu ryhmämuotoinen ohjaus

Valmistelu aika sisältyy tuntihintaan.

• Työterveyslääkäri	675,00 € / tunti
• Työterveyshoitaja	347,00 € / tunti
• Työterveyspsykologi	608,00 € / tunti
• Työfysioterapeutti	347,00 € / tunti

Ensiapukurssit

Ensiapukurssit toteuttaa kumppanimme Suomen Punainen Risti.

Pyydä tarjous

Kyselyt

Heltin terveystarkastus on työkalu, joka kartoittaa kokonaisvaltaisesti työntekijän terveyttä ja hyvinvointia työssä. Kysely sisältää osiot perustiedoista, työn kuormituksesta, kapasiteetista ja jaksamisesta.

• Terveystarkastus	30,00 € / kysely
• Muut kyselyt & räätälöidyt kyselyt	Pyydä tarjous

Terveystarkastukset ja ohjaus

Tunnistamme terveystarkastuksilla ja kyselymme pohjalta kohdennetuilla terveystapaamisilla riskitekijöitä ja varmistamme yksilöllisen tuen työterveyshoitajan ohjauksessa. Palveluihin sisältyvät joko tapauskohtaiset tai ennalta määrätyt tutkimukset.

• Kohdennettu terveystapaaminen tutkimuksineen	Tapauskohtainen
• Ikäryhmätarkastukset	269,00 € / kpl
• Räätälöity terveystarkastus	Tapauskohtainen
• Kohdennettu yksilöllinen ohjaus voimavarojen kehittämiseksi	131,00 € / tunti
• Kohdennettu ryhmäohjaus voimavarojen kehittämiseksi	347,00 € / tunti

SAIRAANHOITO JA TERAPIA

Heltti tarjoaa laajat yleis- ja erikoislääkäripalvelut oman verkoston ja kumppaniverkoston kautta. Palvelut kattavat diagnostiikan, hoidon ja tarvittavat lausunnot. Erityispalveluina tarjotaan myös riippuvuussairauksien hoitoa ja kuntoutusta sekä varhaisen vaiheen tunnistamista. Terapiapalvelut sisältävät lyhytpsykoterapian ja muun yksilö-, pari- ja perheterapian, joilla tuetaan mielenterveyttä ja kriisinhallintaa.

Työterveyshuollon ammattihenkilöt ja asiantuntijat

• Työterveys- / yleislääkäri	223,00 € / tunti
• Työterveyshoitaja	131,00 € / tunti
• Sairaanhoitaja	112,00 € / tunti
• Työfysioterapeutti / fysioterapeutti	112,00 € / tunti
• Reseptin uusinta (1-3 lääkettä)	34,00 € / kpl

Todistukset ja lausunnot

Sisältää vain lausunnon. Lisäksi laskutetaan vastaanotto / etäasiointi käytetyn ajan mukaan ja mahdolliset muut lausunnon edellyttämät tutkimukset toteuman mukaisesti.

• Ajokorttitodistus	45,00 € / kpl
• T-todistus	45,00 € / kpl
• B-lausunto, suppea	124,00 € / kpl
• B-lausunto, laaja	187,00 € / kpl
• B-lausunto, erittäin vaativa, aikaveloitus	249,00 € / tunti
• Muu vapaamuotoinen lääkärintodistus	62,00 € / kpl
• Muut lääkärintarkastukset ja -lausunnot (laiva, rautatie, ilmailu)	Pyydä tarjous

Sairaanhoidon kumppanit

Hyödynnämme kumppaneita palvelutarjonnan ja -verkoston laajentamiseksi. Heltti vastaa hoidon ohjauksesta myös kumppaniverkoston palvelujen osalta.

Yleislääkäripalvelut kumppaneilla

Kumppaneilla toteutettujen vastaanottojen, diagnostiikkapalveluiden ja muiden maksujen hinta määräytyy kumppaneidemme kulloinkin voimassa olevan hinnaston mukaisesti.

Erikoislääkäripalvelut kumppaneilla

Kumppaneilla toteutettujen vastaanottojen, diagnostiikkapalveluiden ja muiden maksujen hinta määräytyy kumppaneidemme kulloinkin voimassa olevan hinnaston mukaisesti.

Riippuvuuksien hoidot kumppaneilla

Noin 10%:lla työvoimasta on alkoholi-, huume- tai rahapeliriippuvuutta, jolla on merkittävä vaikutus työkykyyn ja työn tuottavuuteen. Tarjoamme kumppaniverkoston kautta palveluita riippuvuussairauksien hoitoon.

- | | |
|---|-------------------|
| • Päihdeterapeutin etävastaanotto | 120,00 € / kerta |
| • Etävastaanotto päihderiippuvaisen läheiselle | 120,00 € / kerta |
| • Arviointi- ja hoitoonohjauspalvelu työnantajille | 180,00 € / kerta |
| • Avokuntoutus (Minnesota-mallinen ryhmämuotoinen kuntoutus etäyhteyksin, kesto 6 viikkoa + jatkohoito 11 kk) | 3200,00 € / jakso |
| • Laitoskuntoutus (Minnesota-mallin kuntoutus laitoksessa 28 vrk + 11 kk jatkohoito) | 6900,00 € / jakso |

Terapiapalvelut

- | | |
|---|------------------------|
| • Lyhytterapia (45 min + kirjaukset 15min) | 150,00 € / tapaaminen |
| • Lyhytpsykoterapia (45 min + kirjaukset 15min) | 180,00 € / tapaaminen |
| • Perhe ja pariterapia (90 min) | alk.180 € / tapaaminen |
| • Kriisi- tai tukitapaaminen (60 min) | 180,00€ / tapaaminen |

DIAGNOSTIIKKA JA ROKOTTAMINEN

Diagnostiikkapalvelut Heltissä

Hinnat koskevat Heltin toimipisteissä toteutettuja tutkimuksia.

Veri

Koodi	Lyhenne	Nimi	Hinta
1026	S-ALAT	Alaniiniaminotransferaasi (maksatutkimus)	32,10 €
1028	S-Alb	Albumiini (maksatutkimus)	32,10 €
1046	S-AFOS	Alkalinen fosfataasi (maksatutkimus)	32,10 €
1078	S-Amyl	Amylaasi (haimatutkimus)	32,10 €
1128	S-ASAT	Aspartaattiaminotransferaasi (maksatutkimus)	32,10 €
1142	S-B12-TC2	B12 vitamiini (aktiivinen)	32,10 €
4290	Ps-BaktVi	Bakteeriviljely (nieluviljely)	89,10 €
1185	S-Bil	Bilirubiini (maksatutkimus)	32,10 €
2471	S-BopeAb	Bordetella pertussis (vasta-ainetutkimus)	106,90 €
3552	S-BorrAb	Borrelia (vasta-ainetutkimus)	106,90 €
1216	S-CRP	C-reaktiivinen proteiini (tulehdusarvo)	43,10 €
4955	S-ChpnAb	Chlamydia pneumoniae (vasta-ainetutkimus)	106,90 €
1220	S-D-25	D-vitamiini	89,10 €
4101	S-CDT	Desialotransferriini (päihdetutkimus)	58,80 €
1395	S-Ferri	Ferritiini (raudanpuuteanemian tutkimus)	35,80 €
1416	fS-Folaat	Folaatti	66,40 €
1432	fS-Pi	Fosfaatti, epäorgaaninen (luustotutkimus)	32,10 €
12510	B-PEth	Fosfatidyylietanoli (päihdetutkimus)	106,90 €
1469	fS-Gluk	Glukoosi (sokeriaineenvaihdunnan tutkimus)	32,10 €
1489	S-GT	Glutamyyliitransferaasi (maksatutkimus)	32,10 €
2097	fS-KoI-HDL	HDL-kolesteroli (rasva-aineenvaihdunnan tutkimus)	32,10 €
6128	B-HbA1C	Hemoglobiini-A1C (sokeriaineenvaihdunnan tutkimus)	53,50 €
1606	S-HBcAb	Hepatiitti B, c-ag (vasta-ainetutkimus)	71,40 €
1608	S-HBsAb	Hepatiitti B, s-ag (vasta-ainetutkimus)	58,80 €
1605	S-HBsAg	Hepatiitti B, s-antigeeni (vasta-ainetutkimus)	48,50 €
3815	S-HCVAb	Hepatiitti C (vasta-ainetutkimus)	71,40 €
4814	S-HIVAgAb	HIV, antigeeni ja vasta-aineet	44,50 €
2001	S-K	Kalium (elektrolyyttitutkimus)	32,10 €
2013	S-Ca	Kalsium (elektrolyyttitutkimus)	44,50 €
6032	S-Ca-Albk	Kalsium, albumiinikorjattu (elektrolyyttitutkimus)	44,50 €

644	Bt-Kelia-S	Keliakiatutkimus suppea (keliakiatutkimus)	89,10 €
2095	S-Kol	Kokonaiskolesteroli (rasva-aineenvaihdunnan tutkimus)	32,10 €
2143	S-Krea	Kreatiini (munuaistutkimus)	32,10 €
2134	S-CK	Kreatiinikinaasi (lihaskiintotutkimus)	32,10 €
3075	Ly-HLAB27	Kudosantigeeni B27 (autoimmuunisairaututkimus)	106,90 €
3509	Sk-SienVi	Kynnen sieniviljely	71,70 €
4614	B-Lakt-DNA	Laktoosi-intoleranssi (DNA-tutkimus)	89,10 €
2203	B-lasko	Lasko (tulehdusarvo)	32,10 €
2099	fS-Kol-LDL	LDL-kolesteroli (rasva-aineenvaihdunnan tutkimus)	32,10 €
2367	S-MypnAb	Mycoplasma pneumoniae (vasta-ainetutkimus)	106,90 €
2382	S-Na	Natrium (elektrolyyttitutkimus)	32,10 €
2245	fS-LIPIDIT	Pakettitutkimus (rasva-aineenvaihdunnan tutkimus)	89,10 €
2474	B-PVK+T	Perusverenkuva ja trombosyytit	53,50 €
4869	P-PSA	Prostata spesifinen antigeeni (eturauhastutkimus)	53,50 €
3550	S-RF	Reumafaktori (reumatutkimus)	44,50 €
4744	S-CCPAb	Sitrulliini peptidi, vasta-aineet (reumatutkimus)	89,10 €
2703	Ps-StrVi	Streptokokkiviljely (nieluviljely)	79,30 €
1949	S-Tfr	Transferrini reseptori (raudanpuuteanemian tutkimus)	71,40 €
2770	fS-Trigly	Triglyseridit (rasva-aineenvaihdunnan tutkimus)	32,10 €
4531	P-Tnl	Troponiini (sydänlihaskiintotutkimus)	80,10 €
4028	S-TPOAb	Tyreoideaperoksidaasi (vasta-ainetutkimus)	44,80 €
2832	S-TSH	Tyreotropiini (kilpirauhastutkimus)	79,80 €
2836	S-T4V	Tyrokksiini, vapaa (kilpirauhastutkimus)	71,40 €
3696	B-TVK	Täydellinen verenkuva	62,50 €
2884	S-Uraat	Uraatti (kihtitutkimus)	32,10 €

Virtsa

NA	U-AlbKre	Albumiinin ja kreatiniinin suhde (virtsatutkimus)	44,60 €
1155	U-BaktVi	Bakteeriviljely (virtsatutkimus)	44,60 €
4816	U-CtGcNhO	CT/GC nukleinihapon osoitus (sukupuolitautiltutkimus)	89,10 €
1881	U-KemSeul	Kemiallinen seula (virtsatutkimus)	44,60 €
1940	U-Solut	Partikkelien laskenta (virtsatutkimus)	159,90 €

Uloste

3813	F-BaktVIP	Bakteeri, viljely- ja nukleiinihappo (ulostetutkimus)	110,60 €
6375	F-Para-NhO	Parasiitit (ulostetutkimus)	255,50 €
3952	F-SalmVi	Salmonella (ulostetutkimus)	35,80 €
2608	F-HepyAg	Ulosteen H.Pylori antigeeni (ulostetutkimus)	129,50 €
2455	F-Calpro	Ulosteen kalprotektiini (ulostetutkimus)	149,30 €

Pikadiagnostiikka

4113	B-FIDDp	Fibriinin D-dimeerit (pikatesti)	134,10 €
1881	U-KemSeul	Kemiallinen seula (pikatesti)	38,10 €
h-1	S-CRPp	Pika-CRP (pikatesti)	53,40 €
h-2	Ps-StrAAg	Streptokokin osoitus nielusta (pikatesti)	57,90 €
NA	B-TnTp	Troponiini-T (pikatesti)	88,50 €
1471	P-Glukp	Veren glukoosi (pikatesti)	38,10 €

Kliinisyfysiologiset

1270	Spirometria	Keuhkojen toimintakoe (kliinis-fysiologinen tutkimus)	121,90 €
1279	Spirometria, bronk.	Keuhkojen toimintakoe bronkodilataatiolla (kliinisyfysiologinen tutkimus)	149,30 €
2682	Audiometria	Kuulon seulontatesti (kliinis-fysiologinen tutkimus)	91,40 €
DFF0	EKG	Sydänfilmi (kliinisyfysiologinen tutkimus)	91,40 €
NA	Pt-EKG-24h	Sydänfilmi 24h, Holter (kliinis-fysiologinen tutkimus)	tapauskohtainen

Diagnostiikkapalvelut kumppaneilla

Kumppaneilla toteutettujen diagnostiikkapalveluiden hinta määräytyy kumppaneidemme hinnaston mukaisesti. Suuntaa antavat hinnat on kuvattu alla.

Koronatestaus

- Koronavirustestaus 200 - 350 €
- Koronaviruksen vasta-ainetestaus 100 - 200 €

Kliinisyfysiologiset tutkimukset, kumppanit

- EKG, sydänfilmi 75 - 100 €
- ENMG, hermoratatutkimus 440 - 700 €
- Spirometria, keuhkojen toimintakoe 120 - 160 €
- Spirometria bronkodilataatiolla, keuhkojen toimintakoe 140 - 180 €
- Kliininen rasituskoe 500 - 720 €
- Audiometria, kuulontutkimus 85 - 135 €
- Holter-tutkimus, 24 tunnin EKG-rekisteröinti 500 - 710 €

Kuvantamistutkimukset, kumppanit

- Natiiviröntgentutkimus 210 - 370 €
- Rintarauhasen yhdistelmätutkimus (sisältää mammografian ja UÄ-tutkimuksen) 210 - 290 €
- Ultraäänitutkimus 210 - 420 €
- Magneettikuvaus 240 - 860 €

Muut diagnostiikkapalvelut, kumppanit

- Yöpolygrafia, unenaikaisten hengityshäiriöiden tutkimus 500 - 710 €
- Gastroskopia, ylemmän ruoansulatuskanavan tähystystutkimus (Sisältäen koepalojen histologisen tutkimuksen) 610 - 820 €
- Kolonoskopia, alemman ruoansulatuskanavan (Sisältäen koepalojen histologisen tutkimuksen) 710 - 930 €

Rokottaminen

Hinnat koskevat Heltin toimipisteissä annettuja rokotuksia. Rokottamisen hinta sisältää hoitajan pistopalkkion ja rokoteaineen.

Kansallinen rokotusohjelma

- | | |
|---|---------------|
| • Jäykkäkouristus-kurkkumätä | 70,00 € / kpl |
| • Jäykkäkouristus-kurkkumätä ja hinkuyskä | 70,00 € / kpl |
| • MPR | 87,00 € / kpl |
| • Polio | 85,00 € / kpl |

Yleisimmät rokotteet

- | | |
|-----------------------------|---------------|
| • Influenssarokote | 48,00 € / kpl |
| • TBE-rokote (punkkirokote) | 81,00 € / kpl |

Muut rokotteet

- | | |
|------------------------|----------------|
| • A-hepatiitti | 130,00 € / kpl |
| • B-hepatiitti | 127,00 € / kpl |
| • A- ja B-hepatiitti | 127,00 € / kpl |
| • HPV-rokote | 334,00 € / kpl |
| • Japanin aivotulehdus | 242,00 € / kpl |
| • Kolera | 103,00 € / kpl |
| • Keltakuume | 132,00 € / kpl |
| • Lavantauti | 93,00 € / kpl |
| • Meningokokko ACWY | 132,00 € / kpl |
| • Pneumokokki | 163,00 € / kpl |
| • Vesirokko | 157,00 € / kpl |
| • Vesikauhu | 161,00 € / kpl |
| • Vyöruusu (Zostavax) | 320,00 € / kpl |
| • Vyöruusu (Shingrix) | 330,00 € / kpl |

TYÖYHTEISÖSOVITTELU JA TYÖNOHJAUS

Sovittelu ja konfliktitilanteiden purku

Epäasiallisen käytöksen selvittäminen ja konfliktoituneen työyhteisön / yksikön tuki. Tyypillisesti kaksi ohjaajaa, laskutus työmääräpohjaisesti tunti hinnoittain mukaan.

- Kriisitilanteen ryhmätuki (yhdellä ohjaajalla) 279,00 € / tunti
- Konfliktitilanteen purku (yhdellä ohjaajalla) 279,00 € / tunti

Työnohjaus

Työnohjaus on oman työn tutkimista, arviointia ja kehittämistä, joka tapahtuu koulutetun työnohjaajan avulla. Työnohjauksen kesto on yleensä alkaen 10 kertaa ja usein vähintään vuoden. Se on työhön, työyhteisöön ja omaan työrooliin liittyvien kysymysten, kokemusten ja tunteiden yhdessä tulkitsemista ja jäsentämistä. Koulutuksellinen työnohjaus puolestaan fokuksittuu yhdessä sovitun oppimistavoitteen ympärille, mm. uuden menetelmän oppiminen omassa työssä.

- Yksilötyönohjaus (45min) 161,00 € / tapaaminen
- Ryhmätyönohjaukset (1,5h max. 8 hlö) 516,00 € / tunti
- Koulutuksellinen ryhmätyönohjaus (1,5h max. 8 hlö) 591,00 € / tunti

MIELEN JA AJATUSTYÖN UUDISTAMISEN PALVELUT

Matalan kynnyksen mielen tuen palvelut

Arviokysely (mielen hyvinvointi)

50,00 € / kartoitus

Automatisoitu mielen kartoitus (kuormitus- ja voimavaratekijät, elämäntilanne, työssä jaksaminen, hyödylliset ja haitalliset toimintatavat, suhde niin itseen ja muihin..)

Mielen terveystarkastus (kysely + 45 min tapaaminen)

170,00 € / kerta

45 min arviokyselyn tulosten purkaminen psykologi- / psykoterapiataustaisen valmentajan kanssa. Sisältää arviokyselyn.

Mielenhuolto (45 min)

120,00 € / kerta

Matalan kynnyksen mielen tuen tapaaminen. Palvelu sisältää 3-5 x 45 min videotapaamista psykologi- / psykoterapiataustaisen valmentajan kanssa. Jokaisen tapaamisen jälkeen osallistuja saa kotitehtävän tukemaan työskentelyä tapaamisten välillä.

In-house psykologi (päivä)

1 450,00 € / päivä

Matalan kynnyksen täsmätuki varmistaa ennaltaehkäisevän tuen työpaikalla. 7 vastaanottoa / päivä. In-house psykologimme on koulutukseltaan työterveys- tai organisaatiopsykologeja. Psykologimme työskentelevät asiakkaan tiloissa yhdessä sovitusti. Matkakulut veloitetaan erikseen.

In-house psykologi (tunti)

225,00 € / tunti

Matalan kynnyksen täsmätuki varmistaa ennaltaehkäisevän tuen työpaikalla. In-house psykologimme on koulutukseltaan työterveys- tai organisaatiopsykologeja. Psykologimme työskentelevät asiakkaan tiloissa yhdessä sovitusti. Matkakulut veloitetaan erikseen.

Organisaatiosparraus

180 - 240 € / tunti

Prosessi, jossa yhdessä kokeneiden organisaatiopsykologien kanssa hahmotellaan esihenkilöiden työtä ja mielen hyvinvointia haastavia työperäisiä juurisyyitä ja kohdennetaan organisaatiokehittämistä tämän ymmärryksen pohjalta

Puheenvuorot ja valmennukset

Puheenvuorot

1 200 - 3 500 € / kerta

Kokeneiden valmentajien ja työelämäntutkijoiden ajankohtaiset puheenvuorot tarjoavat tieteelliseen tietoon pohjautuvia näkökulmia ja konkreettisia työkaluja luovempaan, tuottavampaan ja motivoivampaan ajatustyöhön. Palvelut hinnoitellaan asiantuntijan, keston ja vaaditun valmisteluajan pohjalta.

Suunnatut valmennukset

4 200 - 6 500 € / kerta

Suunnatun valmennuksen avulla päivität osaajajoukkosi (johtoryhmä, esihenkilöt, projektipäälliköt jne.) osaamisen tämän päivän ajatustyön ja ajatustyön johtamisen vaatimuksiin. (2 x 3 h / ryhmä, max. 20 hlöä/yksi valmentaja)

Valmennusohjelmat

alkaen 12 000 €

Johtajuuden kehittäminen, muutoskyvykyys ja työn uudelleenmuotoilu on keskeistä, kun nopeat muutokset ja uudet työskentelytavat vaativat johtajilta uudenlaista osaamista ja joustavuutta. (4 x 3 h / räätälöitävä kokonaisuus)

Yksilöcoaching

500,00 € / kerta

Coaching on tavoitteellinen, uutta ajattelua ja uusia toimintatapoja luova prosessi työelämä-viitekehyksessä. Coaching mahdollistaa coachattavan henkilökohtaisen ja ammatillisen potentiaalin täysipainoisen hyödyntämisen. Coaching prosessi on lyhyt ja tehokas tyypillisesti 3-5 kerran prosessi. (Yksilöcoaching 3-5 krt, 90 min / kerta)

Ryhmäcoaching

4500,00 € / ryhmä

Ryhmäcoaching on tavoitteellinen, uutta ajattelua ja uusia toimintatapoja luova prosessi ryhmälle. Coaching prosessi on lyhyt ja tehokas tyypillisesti 3 kerran prosessi. (3 x 2 h / ryhmä, max. 8 hlöä)

MUUT VELOITUKSET JA EHDOT

Kantamaksu 3,50 € / per käynti

Maksu sisältää e-reseptimaksun ja koskee käyntiä tai etäkäyntiä, josta on tehty Kanta-kirjaus.

Yleismaksu 3,00 € / työntekijä / kk

Yleismaksu koskee vain suoriteperusteisia sopimuksia.

Kumppani- / alihankintalaskutus 13,00 € / tapahtuma

Koskee vain kumppanilla tuotettuja sopimuksessa erikseen määriteltyjä suoriteperusteisia palvelulaajennuksia

Laskutukseen liittyvät maksut

- Paperilasku 11,00 € / lasku
- Maksumuistutus 11,00 € / muistutus

Hellillä on oikeus veloittaa varattu vastaanottokäynti, ellei sitä ole peruutettu viimeistään 24 tuntia ennen varattua aikaa. Heltti veloittaa perumattomat käynnit työnantajalta.

Äkillisissä sairaustapauksissa vastaanottokäynnin tai tapaamisen voi siirtää myös lyhyemmällä aikajänteellä, eikä siirretystä käyntikerrasta tai tapaamisesta veloiteta.

Muut tapaamiset, käynnit ja valmennukset tulee peruuttaa viimeistään seitsemän (7) arkipäivää ennen sovittua ajankohtaa, muuten veloitamme palvelun kokonaisuudessaan.

Ilta-, viikonloppu- ja arkipyhälisät

Heltin kumppaneiden tuottamista palveluista Heltti veloittaa mahdolliset ilta-, viikonloppu- ja arkipyhälisät toteuman mukaan.

- Arkiyöt (ma-pe klo 22-06) 100 % korotus
- Viikonloput (la klo 06 - ma klo 06) ja arkipyhät 100 % korotus

Matka-aika ja matkakulut

Asiakkaan tiloissa tai määrittelemässä paikassa palveluihin lisätään matkoihin käytetty aika Heltin henkilöstön tuntiveloitushintojen mukaisesti (alkava 10 minuuttia) sekä verottajan hyväksymän matkustussäännön mukaiset matkakulut Heltin lähimmästä toimipisteestä asiakkaan toimipisteeseen.

Tiedon siirto ja integraatiot

- Työntekijöiden terveystietojen valmistelu ja muu it-konsultointi 198,00 € / tunti
- Paperinen terveystietojen siirto toiselle palveluntuottajalle, hoitajan tekemänä 131,00 € / tunti
- Paperisten ulkopuolisten ja omailmoitteisten sairauspoissaolotodistusten tallentaminen palveluna 131,00 € / tunti

Kela-korvausten arvottaminen

Kela-korvausten arvo muodostuu tämän hinnaston sekä Asiakkaan laskuille kohdistettujen Kela1 ja Kela 2 - luokan tapahtumien perusteella. Sopimusten tarkka sisältö on määritelty asiakkaan ja Heltin välisessä palvelusopimuksessa, siihen kuuluvissa liitteissä ja Heltin yleisissä palveluehdoissa. Kuukausittainen laskutus perustuu sopimuksessa määriteltyyn mahdolliseen kiinteään kuukausihintaan ja suoriteperusteisesti määriteltyjen palveluiden käyttöön. Asiakas voi hankkia sopimuksen lisäksi muita palveluita Heltiltä sopimalla niistä erikseen.

Voimassaolo ja arvonlisävero

Tämä hinnasto on voimassa 1.1.2025 alkaen toistaiseksi. Hinnat eivät sisällä arvonlisäveroa. Siltä osin kuin terveyspalveluiden ohella myydään verollisia palveluita tai tuotteita, hintoihin lisätään kulloinkin voimassa oleva arvonlisävero. Jos myyty palvelu katsotaan myöhemmin verolliseksi, myyjällä on oikeus periä ostajalta arvonlisäveroa kulloinkin sovellettavan verokannan mukaan.