



Heltin palveluhinnasto 2024



SISÄLLYSLUETTELO

LAKISÄÄTEINEN TYÖTERVEYS	2
Työterveyshuollon ammattilaiset ja asiantuntijat	2
Kohdennettu ryhmämuotoinen ohjaus	2
Muut ennaltaehkäisevät palvelut	2
Ensiapukurssit	2
TYÖTERVEYSPAINOTTEINEN SAIRAANHOITO	3
Työterveyshuollon ammattilaiset ja asiantuntijat	3
Todistukset ja lausunnot	3
Diagnostiikkapalvelut, Heltti	4
Diagnostiikkapalvelut, kumppanit	6
Rokottaminen	7
MIELEN PALVELUT JA TERVEYDEN EDISTÄMINEN	8
Mielen palvelut	8
Terveyttä ja ajatustyötä tukevat palvelut	9
JOHTAMISEN JA ORGANISAATION KEHITTÄMISEN PALVELUT	11
Työkykyjohtamisen palvelut	11
Palvelut johdolle	12
Palvelut esihenkilöille	12
Palvelut organisaatioille	13
MUUT VELOITUKSET JA EHDOT	14

LAKISÄÄTEINEN TYÖTERVEYS

Työyhteisön palvelut pitävät sisällään toiminnan suunnittelun ja raportoinnin mm. toimintasuunnitelma, perustyöpaikkaselvitys, suunnatut työpaikkaselvitykset, ergonomiakonsultointi ja yhteistyö työpaikan kanssa. Yksilöiden palvelut sisältävät työkykyprosessin ja siihen liittyvät palvelut, kuten työkykytapausten koordinointi, työkyvyn arviointi, työterveysneuvottelut, työkykyneuvottelut, työterveyden ammattilaisten vastaanotot osana ennaltaehkäisevää toimintaa, todistukset ja lausunnot, seuranta ja tukeminen. Lisäksi palveluihin kuuluvat lakisääteiset terveystarkastukset, työhön liittyvä rokottaminen ja ensiapukoulutukset.

Työterveyshuollon ammattilaiset ja asiantuntijat

- Työterveyslääkäri 232 € / tunti
- Työterveyshoitaja 122 € / tunti
- Työterveyspsykologi 209 € / tunti
- Työfysioterapeutti 122 € / tunti
- Ravitsemusterapeutti 163 € / tunti
- Työkykykoordinaattori ja sosiaalialan asiantuntija 163 € / tunti

Kohdennettu ryhmämuotoinen ohjaus

Valmisteluaika sisältyy tuntihintaan.

- Työterveyslääkäri 628 € / tunti
- Työterveyshoitaja 323 € / tunti
- Työterveyspsykologi 566 € / tunti
- Työfysioterapeutti 323 € / tunti

Muut ennaltaehkäisevät palvelut

- Suunnattu työpaikkaselvitys Pyydä tarjous

Ensiapukurssit

Ensiapukurssit toteuttaa kumppanimme Suomen Punainen Risti. Pyydä tarjous

TYÖTERVEYSPAINOTTEINEN SAIRAAHOITO

Sairaanhoidon palvelut pitävät sisällään terveysneuvonnan, etähoidon, vastaanotot ja diagnostiikkapalvelut. Kumppaneilla toteutettujen vastaanottojen, diagnostiikkapalveluiden ja muiden maksujen hinta määräytyy kumppaneidemme hinnaston mukaisesti.

Työterveyshuollon ammattilaiset ja asiantuntijat

- Työterveys- / yleislääkäri **208 € / tunti**
- Työterveyshoitaja **122 € / tunti**
- Sairaanhoitaja **104 € / tunti**
- Työfysioterapeutti / fysioterapeutti **104 € / tunti**
- Reseptin uusinta (1-3 lääkettä) **32 € / kpl**

Todistukset ja lausunnot

Sisältää vain lausunnon. Lisäksi laskutetaan vastaanotto / etäasiointi käytetyn ajan mukaan ja mahdolliset muut lausunnon edellyttämät tutkimukset toteuman mukaisesti.

- Ajokorttitodistus **42 € / kpl**
- T-todistus **42 € / kpl**
- B-lausunto, suppea **115 € / kpl**
- B-lausunto, laaja **174 € / kpl**
- B-lausunto, erittäin vaativa, aikaveloitus **232 € / tunti**
- Muu vapaamuotoinen lääkärinlausunto **58 € / kpl**
- Muut lääkärintarkastukset ja -lausunnot **Pyydä tarjous**
(Laivaväen terveystarkastus, rautatielääkärintarkastus, ilmailulääkärintarkastus)

Diagnostiikkapalvelut, Heltti

Hinnat koskevat Heltin toimipisteissä toteutettuja tutkimuksia.

VERI			
		• S-Krea Kreatiini Munuaisarvo	29,800 €
• S-ALAT Alaniiniaminotransferaasi Maksa-arvot	29,80 €	• fS-LIPIDIT Lipidit Rasva-arvot	82,90 €
fS-Folaat Folaatti Foolihappo	61,80 €	• S-Uraat Uraatti Kihdin merkkiaine	29,80 €
• S-AFOS Alkalinen fosfataasi Maksa-arvot	29,80 €	• S-CCPAb Sitrulliinipeptidi, vasta-aineet Reumatutkimus	82,90 €
• S-Amyl Amylaasi Haima-arvo	29,80 €	• S-B12-TC2 B12 vitamiini (aktiivinen) B12-vitamiini	29,80 €
• S-Bil Bilirubiini Maksa-arvot	29,80 €	• Ps-BaktVi Bakteeriviljely, nielusta. Bakteeriperäisen ylähengitystie- infektion epäily	82,90 €
• S-BorrAb Borrelia, vasta-aineet Borrelia, vasta-aineet	99,50 €	• Ps-StrVi Streptokokkiviljely, nielusta Streptokokkiviljely	73,80 €
• S-CRP C-reaktiivinen proteiini Tulehdusarvot	40,10 €	• Bt-Kelia-S Keliakiatutkimus suppea Keliakiatutkimus	82,90 €
• fS-Pi Fosfaatti, epäorgaaninen Luustoarvo	29,80 €	• B-Lakt-DNA Laktoosi-intoleranssi DNA tutkimus	82,90 €
• fS-Gluk Glukoosi Paastoverensokeri	29,80 €	• B-lasko Lasko Tulehdusarvo	29,80 €
• S-GT Glutamyyli transferaasi Maksa-arvot	29,80 €	• P-TnI Troponiini Sydänmerkkiaine	74,50 €
• B-HbA1C Hemoglobiini-A1C, glykoitunut Pitkä verensokeri	49,80 €	• S-D-25 D-vitamiini D-vitamiini	82,90 €
• S-HIVAgAb HIV, antigeeni ja vasta-aineet HIV- tutkimus	41,40 €	• B-TVK Täydellinen verenkuvaa	58,10 €
• S-Kol Kolesterolit Rasva-arvot	29,80 €	• Sk-SienVi Kynnen sieniviljely Kynsisilsan epäily	66,70 €
• fS-Kol-HDL HDL-kolesterolit Rasva-arvot	29,80 €	• S-Ferrit Ferritiini Rautavarastojen merkkiaine	33,30 €
• fS-Ko-LDL LDL-kolesterolit Rasva-arvot	29,80 €	• S-MypnAb Mycoplasma pneumoniae Mycoplasma- vasta-aineet	99,50 €
• fS-Trigly Triglyseridit Rasva-arvot	29,80 €	• S-ChpnAb Chlamydia pneumoniae Klamydiavasta-aineet	99,50 €
• S-Na Natrium Veren elektrolyytti	29,80 €	• S-BopeAb Bordetella pertussis Hinkuyskävästä-aineet	99,50 €
• P- PSA Prostataspesifinen antigeeni Eturauhaskoe	49,80 €	• S-ASAT (Aspartaattiaminotransferaasi)	29,80 €
• B-PVK +T Perusverenkuvaa ja trombosyytit	49,80 €	• S-Alb (Albumiini)	29,80 €
• S-RF Reumafaktori Reumatutkimus	41,40 €	• S-CDT (Desialotransferiini)	54,70 €

• S-Tfr Transferriniireseptori Raudanpuuteanemian tutkimus	66,40 €	• S-HBcAb (Hepatiitti B, c-ag vasta-aineet)	66,40 €
• S-TSH Tyreotropiini Kilpirauhasarvot	74,20 €	• S-HBsAb (Hepatiitti B, s-ag vasta-aineet)	54,70 €
• S-T4V Tyroksiini, vapaa Kilpirauhasarvot	66,40 €	• S-HBsAg (Hepatiitti B, s-antigeeni)	45,10 €
• Ly-HLAB27 Kudosanigeeni B27 Autoimmunisairaustutkimus	99,50 €	• S-HCVAb (Hepatiitti C, vasta-aineet)	66,40 €
• S-K Kalium Veren elektrolyytti	29,80 €	• S-TPOAb (Tyreoidaaperoksidaasi, vasta-aineet)	41,70 €
• S-Ca Kalsium Veren kalsiumarvo	41,40 €	• S-Testo (Testosteroni, herkkä menetelmä)	103,10 €
• S-Ca-Albk Kalsium, albumiinikorjattu Veren kalsiumarvo	41,40 €	• fS-Fe (Rauta)	29,80 €
• S-CK Kreatiiniinaasi Lihavaurion merkkiaine	29,80 €		

VIRTSA

• U-BaktVi Bakteeriviljely virtsasta	41,50 €	• U-Solut Virtsan solut	148,80 €
• U-KemSeul Virtsan Kemiallinen seula	41,50 €	• U-CtGcNhO CT/GC nukleiinihapon osoitus. Sukupuolitauditestit (klamydia ja tippuri)	82,90 €

ULOSTE

• F-BaktVIP (Bakteeri, viljely- ja nukleiinihappo (kval) ulosteesta)	102,90 €	• F-SalmVi Salmonella, Ulosteen salmonellaviljely	33,30 €
• F-Para-NhO Parasiitit Suolistolaiset	237,80 €	• F-Calpro Ulosteen kalprotektiini Suolistotulehduksen merkkiaine	138,90 €
• F-Hb-O Ulosteen veri Ulosteen piilevän veren osoitus	29,80 €	• F-HepyAg Ulosteen H.Pylori antigeeni Helikobakteeritesti	120,50 €

PIKADIAGNOSTIIKKA

• S-CRPP Pika-CRP Tulehdusarvo	49,70 €	• P-Glukp Veren glukoosi, pika Verensokeri	35,40 €
• U-KemSeul Kemiallinen seula Virtsan pikatesti	35,40 €	• B-TnTp Troponiini-T, pika Sydänmerkkiaine	82,30 €
• Ps-StrAag Streptokokin osoitus nielusta Nielutulehduksentesti	53,90 €	• B-FIDDp Fibriniin D-dimeerit, pika Laskimotukosmerkkiaine	124,80 €

KLIINISFYSILOGISET TUTKIMUKSET

- | | | | |
|-------------------------------------|----------|--|----------|
| • EKG Sydänfilmi | 85,00 € | • Spirometria bronkodilataatiolla
Keuhkojen toimintakoe | 138,90 € |
| • EKG Sydänfilmi 24 (Holter) | 524,00 € | • Audiometria Kuulon seulontatesti | 85,00 € |
| • Spirometria Keuhkojen toimintakoe | 113,40 € | | |

Diagnostiikkapalvelut, kumppanit

Kumppaneilla toteutettujen diagnostiikkapalveluiden hinta määräytyy kumppaneidemme hinnaston mukaisesti. Suuntaa antavat hinnat on kuvattu alla.

KORONATESTAUS, KUMPPANIT

- | | | | |
|----------------------|-------------|------------------------------------|-------------|
| • Koronavirustestaus | 200 – 350 € | • Koronaviruksen vasta-ainetestaus | 100 – 200 € |
|----------------------|-------------|------------------------------------|-------------|

KLIINISFYSILOGISET TUTKIMUKSET, KUMPPANIT

- | | | | |
|---|-------------|---|-------------|
| • EKG, sydänfilmi | 75 – 90 € | • Kliininen rasituskoe | 500 – 720 € |
| • ENMG, hermoratatutkimus | 440 – 700 € | • Audiometria, kuulontutkimus | 85 – 135 € |
| • Spirometria,
keuhkojen toimintakoe | 120 – 150 € | • Holter-tutkimus,
24 tunnin EKG-rekisteröinti | 500 – 710 € |
| • Spirometria bronkodilataatiolla,
keuhkojen toimintakoe | 140 – 180 € | | |

KUVANTAMISTUTKIMUKSET, KUMPPANIT

- | | |
|--|-------------|
| • Natiiviröntgentutkimus | 210 – 370 € |
| • Mammografia (Sisältää mammografian ja rintarauhasten ultraäänen) | 210 – 290 € |
| • Ultraäänitutkimus | 210 – 420 € |
| • Magneettikuvaus | 240 – 860 € |

MUUT DIAGNOSTIIKKAPALVELUT, KUMPPANIT

- | | |
|--|-------------|
| • Yöpolygrafia, unenaikaisten hengityshäiriöiden tutkimus | 500 – 710 € |
| • Gastroskopia, ylemmän ruoansulatuskanavan tähytystutkimus
(Sisältäen koepalojen histologisen tutkimuksen) | 610 – 820 € |
| • Kolonoskopia, alemman ruoansulatuskanavan tähytystutkimus
(Sisältäen koepalojen histologisen tutkimuksen) | 710 – 930 € |

Rokottaminen

Hinnat koskevat Heltin toimipisteissä annettuja rokotuksia. Rokottamisen hinta sisältää hoitajan pistopalkkion ja rokoteaineen.

Kansallinen rokotusohjelma

• Jäykkäkouristus-kurkkumätä	65,00€
• Jäykkäkouristus-kurkkumätä ja hinkuyskä	88,00€
• MPR	81,00€
• Polio	79,00€

Yleisimmät rokotteet

• Influenssarokote	45,00€
• TBE-rokote (punkkirokote)	75,00€

Muut rokotteet

• A-hepatiitti	121,00€	• Lavantauti	87,00€
• B-hepatiitti	118,00€	• Meningokokki ACWY	123,00€
• A- ja B-hepatiitti	118,00€	• Pneumokokki	152,00€
• HPV-rokote	311,00€	• Vesirokko	146,00€
• Japanin aivotulehdus	225,00€	• Vesikauhu	150,00€
• Kolera	96,00€	• Vyöruusu (Zostavax)	298,00€
• Keltakuume	123,00€	• Vyöruusu (Shingirix)	307,00€

MIELLEN PALVELUT JA TERVEYDEN EDISTÄMINEN

Mielen palvelut

MindPT -mielenhuolto palvelu (20 min)

53,42 € / kerta

MindPT -mielenhuolto palvelu (45 min)

96,77 € / kerta

Mindy Työssä jaksamisen tueksi -valmennuskokonaisuus

Pyydä tarjous

Matalan kynnyksen itsevarattava mielenhuolto yksilöille sekä organisaatiokehittämisen avuksi. Palvelu sisältää yksilöille 3 + 1 säännöllistä valmennuskertaa.

Lyhytterapia (45 min)

150 € / tapaaminen

Tapaamisen kesto 45 min + valmistelu ja kirjaukset 15 min

Lyhytpsykoterapia (45 min)

180 € / tapaaminen

Tapaamisen kesto 45 min + valmistelu ja kirjaukset 15 min

Perhe- ja pariterapia (90 min)

alk. 180 € / tapaaminen

Kriisi- tai tukitapaaminen (60 min)

180 € / tapaaminen

In-house ja pop-up psykologi

- **In-house psykologi**

Pyydä tarjous

Matalan kynnyksen täsmätuki varmistaa ennaltaehkäisevän tuen työpaikalla. In-house psykologimme työskentelee asiakkaan tiloissa yhdessä sovitusti, esimerkiksi 1-2 päivää viikossa.

- **Psykologi pop-up**

209 € / tunti

Psykologi pop-up on käytettävissä asiakkaan tiloissa tai virtuaalisesti joko kertaluontoisesti tai yhdessä sovitusti asiakkaan tilanteen mukaan.

Balanssiryhmät

7 200 € / prosessi

Balanssiryhmät on ryhmämuotoinen ennaltaehkäisevä palvelu yksilöille, jotka ovat havainneet jaksamisen haasteita. Ryhmä voi koostua organisaation eri puolilta tulevista työntekijöistä tai olemassa olevasta tiimistä. Maksimi osallistujamäärä on 6 henkilöä. Ryhmässä työskennellään voimavaralähtöisesti lyhytterapeuttisen otteen menetelmiä hyödyntäen, jotka mahdollistavat syvällisen ymmärryksen omasta painekäyttäytymisestä.

Balanssiryhmä tarjoaa välineitä ajattelu- ja toimintamallien kestävään uudistamiseen. Prosessin kesto on 4 + 1 tapaamista (à 2 h).

Terveyttä ja ajatustyötä tukevat palvelut

Kyselyt

Terveyskysely

28 € / lähetetty kyselylomake

Heltin terveyskysely sisältää perustietokyselyn, työn kuormituskyselyn, kapasiteettikyselyn ja / tai jaksamiskyselyn (KEDS). Kyselyiden yhteenvetoraportointi ja palautetapaamiset veloitetaan erikseen.

Jaksamiskysely (KEDS) projektina

Hinta sisältää kyselyn lähetyksen ja raportoinnin työterveyshoitajavetoisesti.

- 2 200 € / yli 500-1000 hlö
- 1 700 € / 200-500 hlö
- 1 200 € / 50-200 hlö
- 800 € / alle 50 hlö

Muut kyselyt & räätälöidyt kyselyt

Pyydä tarjous

Terveystarkastukset ja tutkimuspaketit

Kohdennetut terveystapaamiset tutkimuksineen

Hinnaston mukaan

Terveyskyselyn pohjalta tehtävät kohdistetut terveystapaamiset, joihin sisältyy tapaaminen työterveyshoitajan kanssa sekä laboratoriokokeet. Laskutus perustuu hinnastossa esitettyihin tunti- ja tutkimushintoihin.

Ikäryhmätarkastukset

250 €

Asiakkaan kanssa sovituille ikäryhmille tehtävät terveystarkastukset tutkimuksineen.

Hyvinvointitarkastukset ilman lääkärin lähetettä

Pyydä tarjous

Voi sisältää esimerkiksi laboratoriopaketin ja työterveyslääkärin tai -hoitajan terveystapaamisen tai mielen terveystarkastuksen. Sisältö räätälöidään tarpeidenne mukaan.

Voimavaravalmennukset

Kohdennettu valmennusohjelma voi olla ryhmämuotoinen, yksilöllinen (max. 4 tapaamista) tai digitaalinen. Valmennuksen toteuttaa työterveyshoitaja tai työfysioterapeutti.

- Kohdennettu yksilöllinen ohjaus 122 € / tunti
- Kohdennettu ryhmämuotoinen ohjaus (sis. valmistelun) 350 € / tunti

Työnohjaus

Työnohjaus on oman työn tutkimista, arviointia ja kehittämistä, joka tapahtuu koulutetun työnohjaajan avulla. Se on työhön, työyhteisöön ja omaan työrooliin liittyvien kysymysten, kokemusten ja tunteiden yhdessä tulkitsemista ja jäsentämistä.

- Työnohjaus, yksilö, asiantuntija (1 h) **290 € / tapaaminen**
- Työnohjaus, ryhmä (2 h, max. 8 hlö) **1010 € / tapaaminen**
- Työnohjaus, ryhmä (5 x 2 h, max. 8 hlö) **4 660 € / prosessi**

Coaching

Coaching on tavoitteellinen, uutta ajattelua ja uusia toimintatapoja luova prosessi, joka mahdollistaa coachattavan henkilökohtaisen ja ammatillisen potentiaalin täysipainoisen hyödyntämisen. Prosessiin kuuluu asetettujen tavoitteiden mukaisesti etenevien coaching-sessioiden lisäksi aloitus- ja lopetuskeskustelut yhdessä coachattavan ja hänen esihenkilönsä kanssa.

- Asiantuntijan coaching (1 h) **400 € / tapaaminen**
- Ryhmäcoaching, (2 h, max. 8 hlö) **1 380 € / tapaaminen**

JOHTAMISEN JA ORGANISAATION KEHITTÄMISEN PALVELUT

Työkykyjohtamisen palvelut

Työkykyjohtamisen nykytilan kartoitus ja kehittämissuunnitelma

Alkaen 2100 €

Kartoituksella selvitetään, missä mennään juuri nyt työkykyjohtamisen toimintatapojen, osaamisen ja roolitusten osalta sekä mihin tulevaisuuden panokset kannattaa suunnata. Kartoitus pitää sisällään:

- Työkykyjohtamisen -kysely, jonka avulla kerätään tietoa työpaikan työkykyjohtamisen toimintatavoista, osaamisesta ja kokemuksista
- Avainhenkilöiden haastattelut
- Vastausten analysointi sekä yhteenveto
- Kehittämissuunnitelman laadinta yhdessä organisaation avainhenkilöiden ja Heltin työkykyjohtamisen asiantuntijoiden kanssa

Työkykyjohtamisen toimintamallien kehittäminen

Pyydä tarjous

Rakennetaan yhdessä organisaation HR-tiimin ja nimettyjen organisaation edustajien kanssa työkykyjohtamisen toimintamalli, jossa jokaisen rooli, rooliin liittyvä osaaminen ja vastuu sekä erilaiset toimintatavat kuvataan. Toimintamalli voidaan hyvin kiinnittää jo johonkin olemassaolevaan (esimerkiksi suorituksen johtamisen -malliin) tai lähteä luomaan sitä tavoitteen ja nykytila-analyysin pohjalta alusta saakka. Palvelu pitää sisällään:

- Työkykyjohtamisen tavoitteen sanoittaminen
- Toimintamallin rakentaminen työpajatyöskentelyn tukemana
- Mallin testaaminen pilottiryhmällä ja mallin tuunaaminen oppimisen perusteella

HR-tiimin työkykyjohtamisen tuki

395 € / tunti

Heltin työterveyspsykologi tai organisaatiopsykologi on työkykyjohtamisen arjen työn tukena ja sparraajana.

Työkykyjohtamisen valmennusohjelmat johdolle ja esihenkilöille

Pyydä tarjous

Valmennuksen tarkoituksena on lisätä johdon ja esihenkilöiden ymmärrystä, mitä työkyky pitää sisällään ja miten sitä voidaan johtaa. Lisäksi pureudutaan työkyvyttömyyden maailmaan ja esihenkilöiden rooliin sairauspoissaolojen ennaltaehkäisyssä. Enimmillään 20 henkilön johto- ja esihenkilöryhmille / yksi valmentaja. Useamman valmentajan avulla voidaan valmennus järjestää samanaikaisesti isollekin esihenkilöryhmälle.

Palvelu sisältää

- Kolmen moduulin vaikuttava ja tehokas valmennussarja. Yhden moduulin pituus 2 h.

Työkykyjohtamisen videot

4 180 €

Työkykyjohtamisen asiantuntijavideot (työterveyshoitaja, työterveyspsykologi ja työterveyslääkäri). Aihealueina varhainen tuki, huolen puheeksiotto, yleisimmät mielenterveyshäiriöt sekä kertaus työterveyden työkyvyn tukiprosesseihin. Kokonaisuuteen kuuluu Esihenkilön työkykyjohtamisen käsikirjat (suomeksi ja englanniksi).

Työkykyjohtamisen pelisimulaatio

Pyydä tarjous

Innostava tapa lisätä osaamista ja laajentaa ymmärrystä työkykyjohtamisen alueista. Voidaan pelata esihenkilöiden tai koko henkilöstön kesken. Dialogin ja perusteluiden kautta pohditaan eri elementtien tärkeyttä ja vaikuttavuutta työkykyyn liittyen. Vuorovaikutteisuus tuo jokaisen äänen kuulluksi ja tarjoaa mahdollisuuden jakaa kokemuksia ja hyviäkäytänteitä. Sitouttaa lisäksi toiminnan kehittämiseen.

Esihenkilökanava

122 € / tunti

Asiakkaan esihenkilöille suunnattu MyHeltti-viestikanava omalle työterveyshoitajalle esihenkilön tiimin jäsenten työkykyyn liittyvissä asioissa.

Esihenkilöiden työkykyjohtamisen konsultointi

259 € / tunti

Heltin työterveyspsykologin toteuttama esihenkilölle tarjottava täsmätuki tarvelähtöisesti.

Palvelut johdolle

Johdon henkilökohtainen tuki

- Johdon työnohjaus (1h) 395 € / tapaaminen
- Johdon coaching (1h) 590 € / tapaaminen
- Johdon terapia (1h) 590 € / tapaaminen
(Terapeutilla on vahva organisaatioymmärrys ja liiketoimintakokemus)

Johtoryhmän kehittäminen

Pyydä tarjous

Keskinäisen luottamuksen, johtoryhmän toimivuuden sekä ajattelun ja toimintatapojen uudistamisella liiketoiminnan huipputiimiksi. Räättälöity johtoryhmän kehittämisen palvelu johtoryhmän tarpeista lähtien. Valmentajina kokeneet liiketoimintalähtöiset Heltin organisaatiokehittäjät.

Muutos- ja erityistilanteiden johtamisen tuki

Pyydä tarjous

Esimerkiksi yt-neuvottelut ja tuki organisaatiomuutoksissa.

Toiminta- ja johtamiskulttuurin kehittäminen

Pyydä tarjous

Liiketoiminnan tavoitteiden toteutumisen mahdollistava kulttuuri dialogisella ja strategialähtöisellä organisaatiokehittämisoitteella.

Palvelut esihenkilöille

Mindy Esihenkilötyön tueksi - valmennuskokonaisuus

1 640 € / kpl

Matalan kynnyksen itsevarattava valmennuspaketti esihenkilöille itsetuntemuksen, roolinhallinnan ja johtamistaitojen kehittämisen tueksi sekä organisaation kehittämisen avuksi. Palvelu sisältää 5 säännöllistä valmennuskertaa sekä sparrin asiakkaan HR:n kanssa 3 kk:n välein.

Esihenkilöiden ryhmäcoaching

6 600 € / prosessi

Ryhmämuotoinen tavoitteellinen coaching prosessi esihenkilöroolissa oleville fokusoiden johtamisen teemoihin, itsetuntemukseen, mielen taitoihin ja esihenkilön omaan hyvinvointiin. Sisältäen 4 tapaamiskertaa (à 2 h).

Coaching (1h)

495 € / tapaaminen

Coachingprosessi esihenkilölle.

Johtamisen kasvuohjelmat

Pyydä tarjous

Pidempi tyypillisesti 6-9 kuukauden kehittymisohjelma fokusoiden mm. seuraaviin teemoihin valmentava johtaminen, muutoksen johtaminen, itsetuntemus johtajana, työkyvyn johtaminen, resilienssi.

Palvelut organisaatioille

Luennot ja webinaarit (1h)

950 - 2 100 €

Luennot liittyen mm. seuraaviin teemoihin: työssä jaksaminen, aivoergonomia ja mielen hyvinvointi, itsemyyötätunto, psykologinen turvallisuus, resilienssi, tunnetaidot. Saatavilla myös pidemmät koulutukset ko. teemoista.

Työyhteisösovittelu

Epäasiallisen käytöksen selvittäminen ja konfliktoituneen työyhteisön / yksikön tuki. Tyypillisesti kaksi ohjaajaa, laskutus työmääräpohjaisesti tuntihinnan mukaan.

- Kriisitilanteen ryhmätuki
- Konfliktitilanteen purku

260 € / tunti / ohjaaja

260 € / tunti / ohjaaja

Firstbeat -projektit

- Firstbeat Life
- Ryhmäpalautetilaisuus
- Yksilöpalautetapaaminen (45 min)

Pyydä tarjous

Pyydä tarjous

209 € / hlö

Tiimivalmennukset

Pyydä tarjous

Räätälöity tiimivalmennus esimerkiksi seuraavista teemoista ryhmädynamiikan kehittäminen, resilienssin vahvistaminen, tunnetaidot ja rakentavan konfliktoitumisen taidot

MUUT VELOITUKSET JA EHDOT

Kanta-maksu

3,10 € / käynti

Maksu sisältää e-reseptimaksun ja koskee käyntiä tai etäkäyntiä, josta on tehty Kanta-kirjaus.

Yleismaksu

2 € / työntekijä / kk

Yleismaksu koskee vain suoriteperusteisia sopimuksia.

Kumppani- / alihankintalaskutus

12 € / tapahtuma

Koskee vain kumppanilla tuotettuja sopimuksessa erikseen määriteltyjä suoriteperusteisia palvelulaajennuksia.

Laskutusmaksut

- Paperilasku
- Maksumuistutus

10 € / lasku

10 € / muistutus

Perumattomien aikojen laskutus

Äkillisissä sairaustapauksissa vastaanottokäynnin tai tapaamisen voi siirtää myös lyhyemmällä aikajänteellä eikä siirretystä käyntikerrasta tai tapaamisesta veloiteta.

- **Vastaanottokäynnit:** Heltillä on oikeus veloittaa varattu vastaanottokäynti, ellei sitä ole peruutettu viimeistään 24 tuntia ennen varattua aikaa. Heltti veloittaa perumattomat käynnit työnantajalta.
- **Muut tapaamiset, käynnit ja valmennukset:** Peruutus ilman veloitusta viimeistään seitsemän (7) arkipäivää ennen, muuten veloitus varatun ajan mukaan.

Ilta-, viikonloppu-, ja arkipyhäpäivät

Heltin kumppaneiden tuottamista palveluista Heltti veloittaa mahdolliset ilta-, viikonloppu- ja arkipyhäpäivät toteuman mukaan.

- Arkiyöt (ma-pe klo 22-06)
- Viikonloput (la klo 06 - ma klo 06) ja arkipyhät

100 % korotus

100 % korotus

Matka-aika ja matkakulut

Asiakkaan tiloissa tai määrittelemässä paikassa palveluihin lisätään matkoihin käytetty aika Heltin henkilöstön tuntiveloitushintojen mukaisesti (alkava 10 minuuttia) sekä verottajan hyväksymän matkustussäännön mukaiset matkakulut Heltin lähimmästä toimipisteestä asiakkaan toimipisteeseen.

Tiedon siirto ja integraatiot

- Työntekijöiden terveystietojen valmistelu ja keraaminen Heltin terveyden johtamisen järjestelmästä / muu it-konsultointi
- Paperinen terveystietojen siirto toiselle palveluntuottajalle, hoitajan tekemänä

184 € / tunti

122 € / tunti

- Paperisten ulkopuolisten ja omailmoitteisten sairauspoissaolotodistusten tallentaminen palveluna

122 € / tunti

Kela-korvausten arvottaminen

Kela-korvausten arvo muodostuu tämän hinnaston sekä Asiakkaan laskuille kohdistettujen Kela1 ja Kela 2 - luokan tapahtumien perusteella. Sopimusten tarkka sisältö on määritelty asiakkaan ja Heltin välisessä palvelusopimuksessa, siihen kuuluvissa liitteissä ja Heltin yleisissä palveluehdoissa. Kuukausittainen laskutus perustuu sopimuksessa määriteltyyn mahdolliseen kiinteään kuukausihintaan ja suoriteperusteisesti määriteltyjen palveluiden käyttöön. Asiakas voi hankkia sopimuksen lisäksi muita palveluita Helttiltä sopimalla niistä erikseen.

Voimassaolo ja arvonlisävero

Tämä hinnasto on voimassa 1.1.2024 alkaen toistaiseksi. Hinnat eivät sisällä arvonlisäveroa. Siltä osin kuin terveystalouden ohella myydään verollisia palveluita tai tuotteita, hintoihin lisätään arvonlisävero. Jos myyty palvelu katsotaan myöhemmin verolliseksi, myyjällä on oikeus periä ostajalta arvonlisäveroa kulloinkin sovellettavan verokannan mukaan.