

Tervetuloa Heltin työterveyden jäseneksi!

Jäsenen muistilista:

1

Rekisteröidy MyHelttiin
my.heltti.fi/hello

MyHeltti on sekä mobiilisovelluksena että selainversiona toimiva työkalu, josta löydät kaikki sinun hyvinvointiasi ja terveyttäsi koskevat asiat, ja saat yhteyden Heltin asiantuntijoihin. Hyödynnä Heltin palveluita, digitaalisia kirjastoja sekä jäsenetuja.

2A

Jos sairastut, ja tarvitset akuutisti apua

Ole yhteydessä puhelimitse **HelttiLinjaan** tai kirjoita MyHeltistä löytyvään **HelttiChatiin**. Palveluajan ulkopuolella jätettyihin viesteihin viimeistään seuraavana arkipäivänä, jolloin voit jatkaa keskustelua reaaliajassa.

HelttiLinja
020 1470 770

Arkisin 7-21, viikonloppuisin 9-17



HelttiChat
my.heltti.fi tai app

Arkisin 8-16

2B

Työkykyyn liittyvät kiireettömät asiat

Kirjaudu MyHelttiin ja laita viestiä suoraan **Työterveys-viestikanavassa** omalle nimetylle työterveyshoitajallemme, sekä moniammatilliselle terveystiimillemme. Saat vastauksen kahden arkipäivän kuluessa.

Tiesitkö, että Heltissä jopa 40% yhteydenotoista ratkaistaan jo heti ensimmäisen yhteydenoton aikana?

Kokeneet sairaanhoitajamme kartoittavat tilanteesi kokonaisvaltaisesti, tekevät mahdollisuuksien mukaan etänä diagnoosin, antavat lisäohjeita ja terveysneuvontaa sekä konsultoivat lääkäreitämme mm. sähköisien reseptien osalta. Tarvittaessa sinulle varataan aika etävastaanotolle tai lähivastaanotolle Helttilään tai kumppaniklinikoillemme.